## ВЛАДИМИР БОРИСОВИЧ ИССУРИН И ЕГО КОМАНДА В ПЕРИОД РАБОТЫ В ЛНИИФК

***В.Д. Тимофеев***
*аспирант В.Б. Иссурина*

На протяжении 22 лет (с 1969 по 1991 годы) В.Б. Иссурин работал в коллективе Ленинградского научно-исследовательского института физической культуры (ЛННИФК). Научные интересы Владимира Борисовича в те годы были сосредоточены на проблемах спортивно-технического мастерства в водных циклических видах спорта, и именно под его руководством в ЛННИФК сформировалась сильная научная школа биомеханики гребли. В течение трёх олимпийских циклов Владимир Борисович являлся заведующий сектором гребли на байдарках и каноэ и руководителем комплексной научной группы сборной команды СССР по гребле на байдарках и каноэ, за что был удостоен правительственных наград. Владимир Борисович оставил богатейшее научное наследие: более двухсот научных публикаций, десятки международных докладов, фундаментальные монографии, ставшие настольными книгами для специалистов. Под его руководством защищена двадцать одна кандидатская диссертация, и многие его ученики продолжают развивать начатые им научные направления.

В 1986 году ученый защитил диссертацию на соискание степени доктора педагогических наук по теме «Формирование спортивно-технического мастерства в водных циклических видах спорта». Во введении к докторской диссертации ученый выразил благодарность всем сотрудникам, помогавшим осуществлению исследований и, в особенности, проф. В.А. Рогозкину – руководителю кандидатской диссертации.

Существенная часть исследований, представленных в сборнике конференции, посвящены тематике работ В.Б. Иссурина, а также экспериментам, осуществленных под его руководством следующими аспирантами и соискателями ЛНИИФК: *О.Е. Балашовым, А.Б. Глазковым, А.Н. Дементьевым, Д.В. Земляковым, И.И. Клементьевым, Б.Н. Колтышевым, Ю.И. Костюком, Е.А. Красновым, А.В. Крячко, С.В. Куксой, Е.П. Петровым, Г.Г. Разумовым, Х.А. Саносяном, А.П. Силаевым, К.Н. Смирницким, Ю.М. Созиным, П.Н. Темновым, В.Д. Тимофеевым, И.В. Шаробайко, К.Ю. Шубиным.*

Необходимо подчеркнуть, что ряд исследований были выполнены совместно сотрудниками комплексной научной группы ЛНИИФК, созданной заслуженным деятелем науки, з.м.с., з.т. СССР *Г.М. Краснопевцевым* – к.п.н., с.н.с. *Ю.М. Дольником*, к.п.н. *Ю.В. Ганженко*, инженерами *А.К. Литвиновым и В.Б. Пчелкиным*, кинооператором *С.Г. Денисовым*.

Значительная часть исследований и внедрение их результатов осуществлялись непосредственно в процессе подготовки спортсменов высокого класса в тесном сотрудничестве *с ведущими тренерами по плаванию* – засл. тренерами СССР *Г.Г. Петровым, И.М. Кошкиным, Г.В. Яроцким*, засл. тренером РСФСР *Г.В. Михайловым*; *ведущими тренерами по гребле до 1985 г.*– засл. тренерами СССР Л.*А. Деревянко, А.Б. Дудиным, В.Ф. Кавериным, А.А. Каптуром, А.С. Кирпиченко, А.И. Колыбельниковым, Я.Я. Костюченко, В.Д. Малюковым, В.П. Поляковым, А.А. Серединой, А.А. Силаевым, Ю.К. Шубиным*; после 1985 года – засл. тренером России *С.В. Верлиным*, засл. тренерами СССР *В.В. Образцовым и Е.И. Карташевым, з.м.с. С.А. Пострехиным, з.м.с. С.А. Чухраем, засл. тренером БССР В.В. Шантаровичем.* Без их заинтересованности, деятельного участия и помощи проведение наиболее важной для практики части исследований было бы невозможным.

Кроме того, профессор В.Б. Иссурин в большинстве своих книг выражал искреннюю признательность проф. В.М. Зациорскому и засл. тренеру СССР В.Ф. Каверину за многолетние дружбу и сотрудничество.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное учреждение
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»
(ФГБУ СПбНИИФК)

Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием

# ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ XXI ВЕКА: НАУЧНЫЕ ОСНОВЫ И ПОСТРОЕНИЕ ТРЕНИРОВКИ,
## посвященная 80-летию со дня рождения профессора В.Б. Иссурина

Сборник материалов

19-20 марта 2026 года
Санкт-Петербург

**Подготовка спортсменов XXI века: научные основы и построение тренировки**
Сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 80-летию со дня рождения профессора В.Б. Иссурина (19-20 марта 2026 года). – СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2026. – 329 с.

Сборник содержит материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Подготовка спортсменов XXI века: научные основы и построение тренировки, посвященная 80-летию со дня рождения профессора В.Б. Иссурина», представляющие собой анализ проблем построения, периодизации и управления спортивной тренировкой, развития спортивно-технического мастерства, спортивного таланта, медико-биологических, психолого-педагогических и организационных аспектов спортивной тренировки, а также осмысление и дальнейшее развитие научного наследия В.Б. Иссурина

Издан в соответствии с решением Ученого совета ФГБУ СПбНИИФК по организации и проведению Всероссийской научно-практической конференции конференции с международным участием «Подготовка спортсменов XXI века: научные основы и построение тренировки, посвященная 80-летию со дня рождения профессора В.Б. Иссурина» и планом проведения научных конгрессов и конференций Министерства спорта Российской Федерации на 2026 год.

Редакционная коллегия:
Н.Д. Гольберг, канд.биол.наук, доцент
Н.Б. Новикова, канд.пед.наук
Н.Б. Лукманова, канд.биол.наук, доцент
Н.Б. Котелевская, канд.пед.наук
В.В. Георгиади, и.о. зав. ЛППС

ISBN 978-5-6054488-2-2

УДК 796
© Министерство спорта РФ, 2026
© ФГБУ СПбНИИФК, 2026
© Коллектив авторов, 2026

ББК 75

**СОДЕРЖАНИЕ**


**ВСТУПЛЕНИЕ** Стр

*Булочников П.А.*
**ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО**…… 6

*Ашкинази С.М.*
**ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО**…… 7

*Фомиченко Т. Г.*
**ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО**…… 8

*Тимофеев В.Д.*
**ВЛАДИМИР БОРИСОВИЧ ИССУРИН И ЕГО КОМАНДА В ПЕРИОД РАБОТЫ В ЛНИИФК** …… 9

*Мирошенский Д.*
**ВОСПОМИНАНИЯ О СОВМЕСТНОЙ РАБОТЕ С В.Б. ИССУРИНЫМ В ИЗРАИЛЕ**…… 10

**РАЗДЕЛ 1 НАУЧНОЕ НАСЛЕДИЕ ПРОФЕССОРА В.Б. ИССУРИНА: МЕТОДОЛОГИЯ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ, УПРАВЛЕНИЕ ТАЛАНТОМ И НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПОДГОТОВКИ ЛИДЕРОВ МИРОВОГО СПОРТА**…… 13

*Тимофеев В.Д., Булочников П.А.*
**НАУЧНАЯ ШКОЛА ПРОФЕССОРА В.Б. ИССУРИНА: ОТ ПРИКЛАДНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ К СПОРТИВНЫМ ТЕХНОЛОГИЯМ**…… 13

*Белёва А.Н., Новикова Н.Б.*
**ОБЗОР НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ В ОБЛАСТИ УПРАВЛЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫМ ПРОЦЕССОМ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ В ЛЫЖНОМ ДВОЕБОРЬЕ**…… 32

*Богачева Ю.Б., Баранова М.В*
**СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ОПТИМАЛЬНОГО ДИСТАНЦИОННОГО ТЕМПА В ГРЕБЛЕ НА БАЙДАРКАХ У МУЖЧИН ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ**…… 41

*Быков А.В., Созинов С.А.*
**ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РАЗВИТИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО ФЛОРБОЛА В РЕГИОНЕ**…… 46

*Гарифуллин А.И.*
**МИНИМИЗАЦИЯ СТРАХА СКОЛЬЖЕНИЯ ПРИ ОБУЧЕНИИ ЛЫЖНЫМ ХОДАМ**…… 54

*Дуплик В.М, Белянская И.М, Кудинова Ю.В.*
**СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ФАКТОРОВ СПОРТИВНОЙ КАРЬЕРЫ В ЖЕНСКОМ ТЕННИСЕ: НА ПРИМЕРЕ РОССИЙСКИХ И ЧЕШСКИХ ТЕННИСИСТОК**…… 59

*Каллаур Е.Г.*
**БЛОКОВАЯ СИСТЕМА ПОДГОТОВКИ КАК ИНСТРУМЕНТ ПРОФИЛАКТИКИ ПЕРЕТРЕНИРОВАННОСТИ ГРЕБЦОВ НА БАЙДАРКАХ** 66

*Клешнев В.В., Веревкина Е.В.*
**МОДЕЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ГРЕБЦОВ-АКАДЕМИСТОВ РАЗЛИЧНОГО ВОЗРАСТА**…… 72

*Косман М.Д.*
**РЕАЛИЗАЦИЯ ПРИНЦИПОВ БЛОКОВОЙ ПЕРИОДИЗАЦИИ В ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ДЗЮДОИСТОВ 16-17 ЛЕТ**…… 80

*Кукса С.В.*
**МЕТОДИКА АДАПТАЦИИ ТЕХНИКИ СПОРТСМЕНОВ К ГРЕБЛЕ В ЭКИПАЖАХ ЛОДОК-ДРАКОНОВ НА ОСНОВАНИИ ДАННЫХ ОБ ОТВЕТЕ ЛОДКИ НА ГРЕБОК**…… 88

*Лаврентьева Д.А.*
**ОПИСАТЕЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПОКАЗАТЕЛЯ СИЛЫ ТЯГИ В ВОДЕ КРОЛЕМ НА ГРУДИ И НА СПИНЕ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПЛОВЦОВ**…… 99

*Лях В.И.*
**СПОРТИВНЫЙ ТАЛАНТ: ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ И НОВЫЕ ОТКРЫТИЯ В СПОРТИВНОЙ НАУКЕ (ОБЗОР)**…… 112
*Мальцев Г.С., Зебзеев В.В., Мальцева Г.М.*
**МОДЕЛЬ ПОСТРОЕНИЯ ГОДИЧНОГО ЦИКЛА ПОДГОТОВКИ САМБИСТОВ-ЮНИОРОВ НА ОСНОВЕ БЛОКОВОЙ ПЕРИОДИЗАЦИИ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ**…….. 131
*Мирзоев О. М., Калинина О. В.*
**НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПОДГОТОВКИ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКЕ (ПРОШЛОЕ И БУДУЩЕЕ)**……... 140
*Мироненко И.Н.*
**ВОЗРАСТНОЙ ДИАПАЗОН МАКСИМАЛЬНЫХ ПРОЯВЛЕНИЙ ПСИХОФИЗИЧЕСКИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ТРЕНИРОВАННЫХ МУЖЧИН** 150
*Михайлова Е.А., Донская М.С.*
**ВАРИАТИВНОСТЬ КИНЕМАТИЧЕСКИХ ХАРАКТЕРИСТИК СТАРТОВЫХ ДЕЙСТВИЙ БЕГУНИЙ НА КОРОТКИЕ ДИСТАНЦИИ МАССОВЫХ РАЗРЯДОВ**…….. 157
*Морозов О.С., Цеван А.П.*
**СПЕЦИФИКА ПОДГОТОВКИ К ОФИЦИАЛЬНЫМ СОРЕВНОВАНИЯМ В СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ В СОПОСТАВЛЕНИИ С КОНЦЕПЦИЕЙ БЛОКОВОЙ ПЕРИОДИЗАЦИИ В.Б. ИССУРИНА**……... 161
*Новикова Н.Б, Иванова И.Г.*
**СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ПЕРИОДИЗАЦИИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В ЛЫЖНЫХ ГОНКАХ**…….. 166
*Петров М.Г., Баранова М.В., Егоренко Л.А., Медведев Л.П.*
**ОПЫТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ РАЗНОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ В ОСНОВНОЙ И ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЙ ЧАСТЯХ ТРЕНИРОВКИ ГРЕБЦОВ НА БАЙДАРКАХ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ**…… 175
*Саносян Х.А., Галстян А.П., Агамян М.Г., Даниелян Э.А.*
**МАКЕТ ЧЕТЫРЕХБЛОКОВОЙ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬЮ СПОРТСМЕНА В ПЛАВАНИИ И ГРЕБНЫХ ВИДАХ СПОРТА**……... 179
*Сомкин А.А.*
**ПРИНЦИПЫ ОТБОРА И МОДЕЛИРОВАНИЕ ЮНИОРСКОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ США ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ НА ЧЕМПИОНАТ МИРА В ПОСТОЛИМПИЙСКОМ 2025 ГОДУ**…… 192
*Фролова Т.С., Иванов В.А.*
**ЭВОЛЮЦИЯ И ОПТИМИЗАЦИЯ МОДЕЛИ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ СПОРТИВНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИИ ПО ТХЭКВОНДО В ОЛИМПИЙСКИХ ЦИКЛАХ 2013–2024 ГГ**…….. 202
*Шантарович В.В.*
**ПЛАНИРОВАНИЕ БЛОКОВОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ-ГРЕБЦОВ НА БАЙДАРКАХ В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ**……... 213
*Шубин К.Ю., Карпов А.А., Тимофеев В.Д., Котелевская Н.Б.*
**СИСТЕМЫ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕПЕЧЕНИЯ СБОРНЫХ КОМАНД ПО ГРЕБЛЕ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ В СССР И РОССИИ**…… 217

**РАЗДЕЛ 2 МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ, ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ И ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ** 231

*Березовская В.И., Сафоненкова Е.В.*
**АДАПТАЦИЯ К ГИПОКСИИ ЮНЫХ СИНХРОНИСТОК 8-12 ЛЕТ ПОСРЕДСТВОМ ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ СТРЕЛЬНИКОВОЙ**…….... 231

*Георгиади В.В., Медведева Н.В., Дегтярев В.А., Катаев И.В.*
**ТЕППИНГ-ТЕСТ В СИСТЕМЕ КОМПЛЕКСНОГО КОНТРОЛЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНОВ ГИРЕВИКОВ**…… 236
*Герасимова Д.Я., Егоренко Л.А.*
**ПОВЫШЕНИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ГРЕБЦОВ-АКАДЕМИСТОВ**…… 242
*Гольберг Н.Д., Астратенкова И.В., Котелевская Н.Б.*
**БИОХИМИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ В СПОРТЕ: ОТ КОНЦЕНТРАЦИИ ЛАКТАТА ДО ГЕНЕТИЧЕСКОГО ПОЛИМОРФИЗМА**…… 245
*Гребенников А.И.*
**МАССАЖ КАК ФАКТОР ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ У СПОРТСМЕНОВ**…….. 254
*Димура И. Н., Надеева М.А.*
**САМОВОСПРИЯТИЕ ТЕЛА СТУДЕНТАМИ-СПОРТСМЕНАМИ КАК ФАКТОР МОТИВАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА**…….. 259
*Димура И.Н., Карепин В.В.*
**АНАЛИЗ ОСОБЕННОСТЕЙ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ И ВОСПРИЯТИЯ ВЕСА У СТУДЕНТОВ РАЗНЫХ СПЕЦИАЛИЗАЦИЙ**…….. 265
*Загурский Н.С., Романова Я. С.*
**БИАТЛОН НА XXV ЗИМНИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ 2026 ГОДА В Г. МИЛАНЕ И Г.КОРТИНА-Д,АМПЕЦЦО (ИТАЛИЯ)**…….. 270
*Зверян Р.А., Васюк В.Е.*
**ДВОЙНЫЕ ЗАДАЧИ В ГОРНОЛЫЖНОМ СПОРТЕ: КОНЦЕПЦИЯ СЕНСОМОТОРНОГО ПРОФИЛЯ СПОРТСМЕНА**…….. 279
*Митусова Е.Д., Шукаева А.В.*
**ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СРЕДСТВАМИ ВЫСОКОИНТЕНСИВНЫХ ИНТЕРВАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК** ……... 286
*Носкова В.Ф.*
**ОЦЕНКА ПОСТУРАЛЬНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ ЮНЫХ ГИМНАСТОВ РАЗЛИЧНОГО УРОВНЯ МАСТЕРСТВА**…….. 290
*Родин А.В., Мазурина А.В., Конашков И.С.*
**МЕТОДИКА ТЕКУЩЕГО И ЭТАПНОГО КОНТРОЛЯ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ БАСКЕТБОЛИСТОВ РАЗЛИЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ**……... 296
*Сабиров Т.В., Мавлиев Ф.А.*
**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕУСТОЙЧИВОГО СИЛОВОГО ПОЛЯ В СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКЕ**…… 301
*Салова Ю.П., Ленькова С.А.*
**СТРУКТУРА ТИПОВ ЭНЕРГООБЕСПЕЧЕНИЯ КАК ОТРАЖЕНИЕ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ 13–16 ЛЕТ**…. 306
*Хализева Д.В., Кадуцкая Л.А.*
**ВЛИЯНИЕ УРОВНЯ СИТУАТИВНОЙ ТРЕВОЖНОСТИ НА СОРЕВНОВАТЕЛЬНУЮ НАДЕЖНОСТЬ ПЛОВЦОВ 14-15 ЛЕТ**……... 313
*Шайхутдинов Н.М.*
**ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ПОДГОТОВКИ НА ПОКАЗАТЕЛИ СЛОЖНОЙ ЗРИТЕЛЬНО-МОТОРНОЙ РЕАКЦИИ У ЮНЫХ ГАНДБОЛИСТОВ 14-15 ЛЕТ**…… 319
*Шестаков М.П.*
**ДИНАМИКА ИЗМЕНЕНИЯ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ ДВИЖЕНИЯМИ В СТАРШЕМ ДОШКОЛЬНОМ И МЛАДШЕМ ШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ**…… 323