



Федерация каноэ России

П Р О Г Р А М М А

ВСЕРОССИЙСКОГО ТРЕНЕРСКОГО СЕМИНАРА

**«ПРОБЛЕМЫ, ПЕРСПЕКТИВЫ И ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ
ПОДГОТОВКИ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИИ ПО ГРЕБЛЕ НА БАЙДАРКАХ И
КАНОЭ И БЛИЖАЙШЕГО РЕЗЕРВА»**

29-30 НОЯБРЯ 2025

П Р О Г Р А М М А

ВСЕРОССИЙСКОГО ТРЕНЕРСКОГО СЕМИНАРА «ПРОБЛЕМЫ, ПЕРСПЕКТИВЫ И ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИИ ПО ГРЕБЛЕ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ И БЛИЖАЙШЕГО РЕЗЕРВА»

29 ноября 2025, суббота

*Учебно-тренировочный центр ГУОР г.Бронницы МО,
г.Бронницы, ул.Москворецкая, 46*

РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Начало в 9.00

Конференц-зал 2-й этаж, каб.232

10.00 – 10.10

Торжественное открытие Конференции

Приветственное слово:

Архипов Евгений Юрьевич, Президент Федерации каноэ России

Каб.232

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ СЕМИНАРА

10.10 – 12.45

«Интервальная тренировка - что говорит наука. Теоретическая основа, варианты протоколов, физиология адаптаций и обзор современной литературы по эффективности.

Преподаватель кафедры биохимии и биоэнергетики спорта РУС "ГЦОЛИФК", специалист по функциональной диагностике, к.п.н.

ВОЛКОВ Василий Васильевич

12.45 – 13.00

КРУГЛЫЙ СТОЛ

«Обсуждение доклада ВОЛКОВА Василия Васильевича»

ПЕРЕРЫВ 13.00 – 14.00

14.00 – 15.30

«Силовые упражнения в контексте качественного совершенствования соревновательного движения. Силовые упражнения с позиции «тренировки мышц». Силовые упражнения с позиции тренировки «функции мышц».

Заслуженный тренер России, заместителя генерального директора ФНЦ ВНИИФК, начальника национального центра спорта, кандидат педагогических наук.
КРЮЧКОВ Андрей Сергеевич

КОФЕ – брейк 15.30 – 15.45

15.45 – 16.45

«Эффекты негативного влияния силовых упражнений на нервно-мышечный аппарат и центральную нервную систему, которые следует учитывать в процессе работы над техникой специализированных локомоций».

Заслуженный тренер России, заместителя генерального директора ФНЦ ВНИИФК, начальника национального центра спорта, кандидат педагогических наук.
КРЮЧКОВ Андрей Сергеевич

16.45 – 17.00

КРУГЛЫЙ СТОЛ

«Обсуждение доклада **КРЮЧКОВА Андрея Сергеевича**»

17.00 – 18.00

«Основы построения двигательных навыков гребли на байдарках и каноэ»

Заслуженный тренер СССР, к.п.н.
КАВЕРИН Василий Фёдорович

18.00 – 18.30

КРУГЛЫЙ СТОЛ

«Обсуждение докладов первого дня семинара»

19.00 – 21.00

Деловой ужин

(обмен мнениями, продолжение дискуссии)

Каб.232

ВТОРОЙ ДЕНЬ СЕМИНАРА

09.00 – 09.30

«Итоги выступления сборных команд России в сезоне 2024-2025 гг., анализ, стратегия и пути решения по совершенствованию подготовки сборной команды к главным соревнованиям Олимпийского цикла».

Главный тренер сборной команды России по гребле на байдарках и каноэ, Заслуженный мастер спорта России
Шамшурин Кирилл Андреевич

09.30 – 09.50 «Итоги выступления молодёжной сборной команды России в сезоне 2024-2025 гг., состояние и основные направления подготовки молодёжной сборной команды к главным соревнованиям сезона 2025-2026»,

*Старший тренер молодёжной сборной команды России
Заслуженный тренер России
Жданов Александр Владимирович*

09.50 – 10.10 «Итоги выступления юношеской сборной команды России в сезоне 2024-2025 гг., анализ, стратегия и пути решения по совершенствованию подготовки юношеской сборной команды к главным соревнованиям сезона 2025-2026»

*Старший тренер юношеской сборной команды России по гребле на байдарках и каноэ,
Лысов Александр Николаевич*

КРУГЛЫЙ СТОЛ

10.10 – 10.30 «Обсуждение докладов главного и старших тренеров сборной команды России по гребле на байдарках и каноэ»

10.30 – 12.45 «Основные направления научно-методического обеспечения сборной команды России по гребле на байдарках и каноэ»

*Руководитель КНГ сборной команды России по гребле на байдарках и каноэ, к.п.н.
ВЕРЛИН Сергей Викторович*

Члены КНГ (Аналитики):

- КАРПОВ Андрей Андреевич, к.п.н.
- КОРОВИНА Дарья Константиновна
- ЗАМАЛЕЕВ Денис Рафикович
- МАЛЬКОВА Анна Алексеевна
- МАЛЬКОВА Алёна Алексеевна

12.45 – 13.00

КРУГЛЫЙ СТОЛ

«Обсуждение докладов»

ПЕРЕРЫВ 13.00 – 14.00

14.00 – 15.30 Три этапа развития взглядов на тренировку. «Физиологический» взгляд на организм спортсмена. Методы управления адаптацией в клетках тканей. Принципы физической подготовки спортсменов». Адаптация. К чему адаптируем в процессе тренировки? Периодизация тренировки. Четыре блока физической подготовки». Матрица изменения параметров спортивной подготовки: скорости, частоты, длины и т.д.».

*Заместитель начальника ЦАиПМБП, кандидат педагогических наук.
Тураев Виктор Таджидинович*

КОФЕ – брейк 15.30 – 15.45

15.45 – 16.45	Контроль. Тестирование. Что фиксируем и что должны фиксировать. Контроль уровня тренированности. Проблема визуальной оценки техники. Проблема оценки тренерами и самооценки спортсменами параметров выполнения упражнений». <i>Заместитель начальника ЦАиПМБП, кандидат педагогических наук.</i> Тураев Виктор Таджидинович
16.45 – 17.30	КРУГЛЫЙ СТОЛ <i>«Обсуждение докладов второго дня семинара»</i>
18.00	Заккрытие всероссийского тренерского семинара.